

精明消費

為病人 訂食療

部分營養師無註冊

協會促政府為註冊制立法

瘦身與保健的混合風氣造就營養行業，坊間不斷出現「纖體營養師」、「美容營養師」及「保健營養師」，但消委會調查發現，部分為糖尿病及高血壓病人度身訂造飲食治療套餐的營養師，只具有營養學位的營養學家（Nutritionist），沒有認可註冊資格。

香港營養師協會指出，本地沒有營養師註冊制，以致資格成疑亦無法監管，促請政府盡快為註冊制立法。消委會亦建議，消費者光顧註冊營養師（Dietitian）較有保障。 ■本報記者 冼韻妮

有註冊資格 才可訂食療

消委會於今年一至二月向20間醫院、非牟利機構及私人經營的營養中心進行調查，比較46個體重控制及飲食治療套餐，結果發現有13個套餐的營養師，不是全部屬註冊，他當中兩個套餐更是為糖尿病及高血壓病人所設。

香港營養師協會主席余思行指出，獲註冊資格者須曾學習病理及藥物處方的知識，並曾在醫院實習，才可為病人度身訂造飲食治療，否則只可為健康人士，提供體重控制的飲食建議。

消委會宣傳及社區關係小組主席程伯中表示，這類病人食療套餐，未必要經醫生轉介，營養中心又不一定會查問病人情況，可能有潛在危險，建議應選註冊營養師。

米施洛20營養師 僅7人註冊

根據消委會的調查，聖雅各福群會營養膳食服務聲稱有兩名營養師，但當中一人未註冊；米施洛的高血壓套餐，聲稱有逾20個營養師提供服務，但當中只有7人具註冊資格，但糖尿病套餐的7名營養師，則全部屬註冊營養師。

聖雅各福群會營養膳食服務經理黃綺雯回應，該營養師已修畢港大專業進修學院的營養課程，正在申請註冊資格，雖然本地沒有註冊制，但上述課程亦是政府聘用營養師的入職要求，強調該會只聘用獲認可的營養師。

米施洛營運總監曾潔瑩亦稱，其聘用的營養師具有營養學位或以上的學歷，並經該公司訓練，確保有足夠的專業知識執業，現時亦因應需求增聘註冊營養師。

「糖尿高血壓等 註冊者負責」

曾潔瑩強調，糖尿病、腎病及高血壓等病人，全由註冊營養師負責，只有病情較輕的血壓高患者，由一般營養師處理，但有註冊營養師監察情況。

對於本地不設營養師註冊制，余思行指外國註冊制不容許營養師利用專業資格賣廣告，推廣個別品牌的保健食品，違者會被除牌，然而，不少香港執業的營養師違反規定，部分更明知受聘的纖體公司推出的食療對健康有害亦要執行。余思行坦言，營養行業問題多多，卻無從監管，促請政府盡快成立註冊制。衛福局發言人回應，鼓勵學會為本的註冊制，會加強公眾教育宣傳。



▲消委會調查指，米施洛的高血壓套餐聲稱有逾20營養師，但當中僅7人具註冊資格。圖為米施洛營養健康中心。

▶港瘦身保健風氣盛行，但消委會提醒消費者應光顧註冊營養師。



挑選營養中心知多些

- 先諮詢家庭醫生或進行身體檢查，以了解身體狀況，才選擇合適的飲食治療；
- 選擇具有認可資格的營養師，高血壓及糖尿病等長期病患者，須選註冊營養師；
- 營養諮詢計劃必須個人化，因應參加者的情況和需要度身訂造；
- 計劃應訂立長遠、安全和可實行的目標，如參加減肥計劃，每周減重不超過1至2磅，須減少的卡路里攝取量每日不多於500至1,000 kcal；
- 計劃應包括教授營養飲食知識和行為修正指導，讓消費者掌握有關知識，改善日常飲食和生活習慣；
- 不要輕信不切實際的聲稱，例如「減得快」、「功效快」或購買昂貴的保健食品。

資料來源：《選擇》月刊

知識庫

隨着體重控制行業大行其道，註冊營養師亦愈來愈吃香，現時本地不設註冊制，有意入行者多半到外國考取資歷，3年學費約需30萬元。至於報讀坊間聲稱具國際認可的營養文憑課程，未必可成為註冊營養師。

港部分課程 無臨床培訓

現於港大專業進修學院（SPACE）兼職任教營養課程的註冊營養師林思為指出，現時營養師需求愈來愈大，但全港大約只有200多名註冊營養師，分別在英國、美國、澳洲及加拿大考取註冊資格。

雖然港大及中大均設有營養學課程，但營養師協會指出，這類學位課程不包括臨床營養治療學培訓，畢業生可稱為營養學家，但不屬於註冊營養師。

澳洲修讀 3年學費30萬

營養師協會又提醒消費者，坊間設有不同類型的營養文憑課程，如「國際認可營養課程」、「美容專業營養師文憑」及「進身營養師必修課程」等，但單憑這些課程無法成為註冊營養師。

本身是營養師協會成員的林思為，在澳洲修讀營養課程，經實習及考得碩士學位，並於當地進行註冊，3年學費約需30萬元。

除了到海外進修外，林思為指現時本地只有SPACE提供兩年深造課程，可到本地醫院實習，並考取英國註冊資格，學費約需15萬元，但每年只收生10至20人。

■本報記者

躋身註冊營養師 需海外進修?

